

8. In hoeverre bent u het eens met de volgende uitspraken? (Kruis elk item aan a.u.b.)

1= Helemaal mee oneens 4= Mee eens
 2= Mee oneens 5= Helemaal mee eens
 3= Noch oneens / noch eens

	1	2	3	4	5
Cognitie en gevoelens					
1. Ik heb moeite om te herinneren wat er pas geleden is gebeurd.					
2. Ik ervaar moeilijkheden om nieuwe dingen te leren.					
3. Ik ondervind moeilijkheden met het regelen van geldzaken, zoals pensioen, bankzaken, ...					
4. Ik heb moeite om het verhaal te kunnen volgen in een boek of op televisie.					
5. Ik ervaar een leegte om mij heen.					
6. Ik mis mensen om mij heen.					
7. Ik voel mij vaak in de steek gelaten.					
8. Er zijn genoeg mensen op wie ik in geval van narigheid kan terugvallen.					
9. Ik ken veel mensen op wie ik volledig kan vertrouwen.					
10. Er zijn voldoende mensen met wie ik mij verbonden voel.					
Uw huisvesting					
11. Woning verkeert in slechte staat/is slecht onderhouden.					
12. Woning is weinig geriefelijk.					
13. Woning is moeilijk warm te stoken.					
14. Er is onvoldoende comfort in de woning.					
14. De wijk bevalt niet.					
Welbevinden					
16. Mijn levensomstandigheden zijn uitstekend.					
17. Ik ben tevreden met mijn leven.					
18. Tot nu toe heb ik de belangrijke dingen die ik in het leven wil, bereikt.					
19. Ik heb een bevredigend doel in het leven gevonden.					
20. Ik begrijp de zin van mijn leven.					
21. Ik heb een goed idee over wat mijn leven zinvol maakt.					
22. Sommige van mijn problemen zijn onmogelijk op te lossen.					
23. Ik heb weinig controle over de dingen die me overkomen.					
24. Ik voel me vaak hulpeloos bij de problemen van het leven.					

9. Beoefent u volgende activiteiten? En zou je deze wel/meer willen doen? (Kruis elk item aan a.u.b.)

	Beoefenen?		Wel/meer?	
	Ja	Nee	Ja	Nee
Zorg of hulp geven, zoals een partner, familie, vriend, buur, ...				
Vrijwilligerswerk				
Sportactiviteiten buiten een club, zoals fietsen, wandelen, ...				
Culturele evenementen buiten een club, zoals muziek-optredens, film, ...				
Activiteiten van de vereniging, zoals sportclub, ouderenvereniging, * ...				
Op café of uit eten gaan, winkelen voor het plezier, uitstapjes maken, ...				

10. Stel dat u voor een bepaalde tijd de activiteiten die u gewoonlijk doet in het huishouden niet zou kunnen uitvoeren, op wie kunt u dan een beroep doen? (Kruis aan a.u.b.)

	Ja	Nee
Partner		
Zoon		
Schoondochter		
Dochter		
Schoonzoon		
Kleinkind		
Broer/zus (schoonbroer / schoonzus)		
Familie		
Buur		
Vriend/kennis		

11. Heeft u nood aan hulp voor volgende taken en zo ja, is de hulp die u krijgt voor volgende taken voldoende?

(Kruis elk item a.u.b.)

	Nood?		Voldoende?	
	Ja	Nee	Ja	Nee
Uw persoonlijke verzorging, zoals wassen, aankleden, haar kammen, ...				
Uw huishouden, zoals koken, poetsen, ...				
Uw persoonlijke verplaatsingen, zoals bed naar zetel, te voet, auto, ...				
Administratie en financieel beheer, zoals bankoverschrijvingen, post beheren, budget beheren, ...				
Sociaal gezelschap en steun en toeverlaat, zoals bezoek ontvangen				
Boodschappen				
Klusjes, zoals in het huis, in de tuin, ...				
Oppas - toezicht				

12. Bent u tevreden over ...? (Kruis telkens aan a.u.b.)

	Ja	Nee	NVT
De hulp die u krijgt van mantelzorgers (vb. familie)			
De hulp die u krijgt van vrienden en kennissen			
De hulp die u krijgt van bureu			
De hulp die u krijgt van professionele zorgverleners (vb. poetsdienst, huisarts)			

13. Hebben de volgende gebeurtenissen de afgelopen 6 maanden plaatsgevonden?

(Kruis telkens ja of nee aan a.u.b.)

	Ja	Nee
Ik heb financiële moeilijkheden gehad, zoals grote kosten.		
Ik heb een financiële meevaller gehad, zoals een extra premie.		
Mijn gezondheid is verslechterd, door bijvoorbeeld fysieke problemen, ziekte, ...		
Mijn gezondheid is verbeterd, door bijvoorbeeld een nieuwe heup, hoorapparaat, ...		
Ik heb een conflict gehad, zoals een scheiding, ruzie in de familie, ...		
Er was een positieve verandering in mijn sociale relaties, zoals een verzoening, huwelijk, geboorte, ...		
Een dierbare is overleden of ernstig ziek geworden zoals mijn partner, kind, vriend, huisdier, ...		
Er was een negatieve verandering in mijn woonsituatie. Ik moest bijvoorbeeld verhuizen, ...		
Er was een positieve verandering in mijn woonsituatie. Ik ben bijvoorbeeld verhuisd, mijn woning is gerenoveerd en is nu aangepaster, ...		

14. Bent u het eens met de volgende uitspraken? *(Kruis telkens ja of nee aan a.u.b.)*

	Ja	Nee
Mensen in mijn buurt zijn bereid om hun burens te helpen.		
Mensen in mijn buurt komen gewoonlijk goed overeen.		
De mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen.		
Er zijn voldoende voorzieningen, zoals winkel, bakker, apotheek, ...		
Het verkeer in mijn wijk is te druk.		
Ik kan me makkelijk verplaatsen in mijn buurt (vb. met fiets, te voet, ...)		
Ik woon in een veilige buurt.		
Ik heb moeite om mijn kosten voor zorg te betalen (vb. arts, poetsdienst, warme maaltijden, apotheek, ...)		

15. In welke van de categorieën valt het netto maandinkomen van uw huishouden op dit moment?

(De som van uw pensioen en alle andere inkomsten, ook uit onroerende goederen)

Indien samenwonend met uw partner: ook de inkomsten van uw partner bijtellen.

(Kruis één vak aan a.u.b.)

Tussen de 500 en 999 euro (20 000 en 39 999 BEF)	
Tussen de 1 000 en 1 250 euro (40 000 en 50 000 BEF)	
Tussen de 1 251 en 1 499 euro (50 001 en 59 999 BEF)	
Meer dan 1 500 euro (60 000 BEF)	

16. Bij welk ziekenfonds bent u aangesloten?

17. Mag er eventueel een professional langskomen voor een 2e bezoek?

18. Wat zou u helpen om een nog grotere kwaliteit van leven te hebben?

.....
.....
.....

19. Hoe kunnen wij u daarbij helpen?

.....
.....
.....

Hartelijk dank voor uw deelname

NA HET BEZOEK

20. Wij zijn ook geïnteresseerd in de eigen inschatting van de vrijwilliger, over de oudere. Daarom zijn er nog enkele vragen specifiek voor de vrijwilliger:

	Ja	Nee
Heeft u zelf het gevoel dat de oudere fysiek kwetsbaar is? (vb. mobiliteitsproblemen, problemen door ziekte, ...) Zo ja, waarom?		
Heeft u zelf het gevoel dat de oudere psychisch kwetsbaar is? (vb. gevoelens van depressie, negatieve gevoelens, ...) Zo ja, waarom?		
Heeft u zelf het gevoel dat de oudere sociaal kwetsbaar is? (vb. sociaal geïsoleerd, eenzaam, ...) Zo ja, waarom?		
Heeft u zelf het gevoel dat de oudere cognitief kwetsbaar is? (vb. geheugenproblemen, verward, ...) Zo ja, waarom?		
Heeft u zelf het gevoel dat de oudere in een kwetsbare woon- omgeving woont? (vb. slechte kwaliteit van woning, ...) Zo ja, waarom?		
Zou u zelf een huisbezoek door een professional aanbevelen?		

Als de respondent niet (verder) wil mee werken, wat is dan de reden?

.....
